

# SUMO - Bedienungsanleitung



## SUMO-Elemente

---



1 SUMO-Matte + 2 SUMO-Kostüme (inkl. Helm und Handschuhe)  
+ 1 Elektrogebläse 230V oder Fusspumpe

## Betrieb

---



### Spiel

Wer liegt zuerst auf dem Rücken? Wer fällt zuerst aus der Bahn? Spielen Sie Ihr selbst definiertes Spiel mit oder ohne Sumo-Regeln.

### Kostüm anziehen

Schritt 1: Schuhe ausziehen

Schritt 2: Sorgfältig in Kostüm steigen mit Hilfe einer Zweit-Person

Schritt 3: Mit Gebläse Kostüm aufblasen. Nicht zu stark!

Schritt 4: Helm und Handschuhe anziehen



### Kostüm ausziehen

Schritt 1: Mit Hilfe einer Zweit-Person Luft rauslassen

Schritt 2: Sorgfältig aus Kostüm aussteigen

Schritt 3: Helm und Halsschutz ausziehen